

InfoStudenti

Campus Universitario di Chieti
Via dei Vestini - 66100 Chieti
Rettorato - primo piano
tel. 0871-3556114
fax 0871-3556031
skype: web.call.center
infostudenti@unich.it

Segreteria Didattica
del Corso di Studi
email:

segreteria.professionisanitarie@unich.it

Tel. : +39 0871 355 5394

Visiona l'offerta formativa
usando il QR code



**UNIVERSITA' DEGLI STUDI
"G.d'ANNUNZIO"**
CHIETI - PESCARA

Scuola di Medicina e Scienze della Salute

Ud'A

Ud'A

**SCIENZE DELLE ATTIVITÀ
MOTORIE E SPORTIVE**



La Professione

Il Corso di Studi in Scienze delle Attività Motorie e Sportive offre una preparazione generale per il professionista dell'attività fisica intesa come movimento del corpo a scopo educativo, di divertimento, di sport, di mantenimento o ripristino della forma fisica.

Il Corso si prefigge di trasmettere conoscenze e competenze tecnico-scientifiche adeguate alla progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie e sportive in strutture pubbliche e private e nelle organizzazioni sportive (Società e Federazioni). A tal fine, prevede che l'apprendimento degli aspetti di base dei vari ambiti preceda e sia finalizzato alla costruzione delle competenze operative e applicative. Il Corso, inoltre, fornisce solide conoscenze in campo biomedico, necessarie alla formazione di un professionista competente nei campi del mantenimento e miglioramento della salute dell'uomo. Le competenze pratiche sono acquisite mediante esercitazioni sul campo e tirocini attivati in strutture motorie e sportive interne all'Università o in numerose strutture esterne convenzionate.

Percorso Formativo

Il Corso di laurea si articola in corsi di insegnamento, attività a libera scelta e tirocini in parte organizzati in collaborazione con il CUS Chieti, con le Scuole Superiori della Provincia di Chieti e Pescara e con altre selezionate società sportive, integrati con gli insegnamenti del corso e finalizzate allo sviluppo di specifiche competenze pratiche ed operative nell'ambito delle attività motorie e sportive.

Il Corso, articolato in semestri per una progressione didattica finalizzata, prevede che gli insegnamenti si susseguano nel triennio in modo che l'apprendimento degli aspetti di base dei vari ambiti preceda e sia finalizzato alla costruzione delle competenze operative ed applicative.

In particolare, le conoscenze fornite dalle discipline di base costituiscono i fondamenti per la comprensione e lo studio degli effetti fisiologici dell'esercizio che, a loro volta, forniscono il substrato culturale dei contenuti più specifici del corso che riguardano strettamente l'esecuzione del movimento. Le conoscenze fornite in campo biomedico assicurano la formazione di un professionista competente nei campi del mantenimento e miglioramento della salute dell'uomo.

L'analisi e lo studio delle diverse forme di attività motoria e sportiva viene svolta senza preconstituita suddivisione in discipline sportive; questo approccio consente di affrontare gli aspetti scientifici e culturali delle diverse discipline con unicità di metodologia didattica e di analisi. All'interno di questi insegnamenti vengono poi ulteriormente sviluppati percorsi di formazione selettivi per alcune discipline sportive selezionate e svolti anche con la collaborazione e l'intervento di Federazioni Sportive del CONI. Si prevede che queste attività didattiche svolte in collaborazione con le Federazioni possano comportare il riconoscimento del percorso formativo universitario ai fini dell'accesso ai quadri tecnici federali.

Sbocchi Professionali

Gli sbocchi professionali particolarmente rilevanti sono i seguenti:

- ♥ Operatori nell'educazione per la prevenzione di condizioni che costituiscono rischio per la salute quali sedentarietà, sovrappeso, obesità;
- ♥ Organizzatori delle attività motorie, sportive e del tempo libero nelle varie fasce di et (evolutiva, adulta, anziana) e dello sport in genere;
- ♥ Educatori tecnico-sportivi per l'attività adattata finalizzata al raggiungimento e mantenimento dell'efficienza fisica e psicofisica;
- ♥ Consulenti di società ed organizzazioni sportive, dirigenti, gestori di palestre e centri sportivi pubblici e privati; consulenti per le strutture impiantistiche e dello sport sul territorio;
- ♥ Educatori tecnico-sportivi nella gestione tecnica di attività motorie e sportive mediante l'ausilio di attrezzi ed attrezzature specifiche (fitness - wellness), personal trainers, trainers di gruppo;
- ♥ Preparatori fisici esperti nella programmazione e nella conduzione dei programmi di allenamento.

I laureati possono prevedere lo sbocco occupazionale come insegnanti una volta completato l'iter aggiuntivo per l'insegnamento.