



**UNIVERSITA' DEGLI STUDI "G. D'ANNUNZIO" CHIETI - PESCARA**  
**DIPARTIMENTO DI Medicina e Scienze dell'Invecchiamento**

**SCHEDA INFORMATIVA**

**CORSI DI FORMAZIONE PERMANENTE IN**  
**"Palestre della Salute - Professionista certificato di I livello"**  
**"Palestre sicure - Professionista certificato di II livello"**

**A.A. 2021/2022**

<b>Decreto istitutivo</b>	<b>D.R. n. 1767/2021 - prot. n. 91237 del 18/11/2021</b>
---------------------------	--

**SEGRETERIA DIDATTICA DEL CORSO**

Sede dei Corsi di laurea in Scienze Motorie (L022 e LM67) presso Sede ex Ciapi  
 Indirizzo: Viale Abruzzo, 322 - 66100 Chieti Scalo (CH)  
 Recapiti Telefono: 0871/3553229 lunedì e mercoledì dalle ore 13 alle ore 15  
 e-mail: [palestre.professionisti.certificati@unich.it](mailto:palestre.professionisti.certificati@unich.it)

**SEDE DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ**

I Corsi verranno attivati presso il Dipartimento di Medicina e Scienze dell'Invecchiamento dell'Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara e si svolgeranno presso la Sede ex Ciapi.

**RESPONSABILI SCIENTIFICI**

Cognome	Nome	Ruolo
Di Blasio	Andrea	Ricercatore a T.D. (SSD M-EDF/01)
Izzicupo	Pascal	Ricercatore a T.D. (SSD M-EDF/01)

**DURATA DEI CORSI**

Il corso di I livello ha una durata di 1 settimana/mese per 3gg. /settimana, per complessive ore 20+2 ore per la prova finale.

Il corso di II livello ha una durata di 2 settimana/mese per 2gg. /settimana, per complessive ore 32+2 ore per la prova finale.

**LINGUA**

Il Corso è tenuto in lingua italiana.

**NUMERO POSTI**

Il numero minimo di iscritti necessario per l'attivazione dei Corsi e il numero massimo dei posti disponibili sono programmati rispettivamente in 50 unità ciascun corso.

Nel caso in cui il numero di aspiranti sia superiore a quello massimo previsto l'ammissione al Corso avverrà, fino a copertura dei posti disponibili, in base alla valutazione dei titoli di studio;

Gli eventuali posti resisi vacanti a seguito di rinuncia o decadenza dei vincitori, saranno ricoperti mediante scorrimento della graduatoria degli ammessi, fino ad esaurimento dei posti disponibili.

**CONTRIBUTO DI ISCRIZIONE**

Non è prevista alcuna **quota di iscrizione** al corso in quanto il corso è finanziato dalla Regione Abruzzo – Dipartimento di Sanità- Servizio della Prevenzione e Tutela Sanitaria.

È comunque previsto il pagamento dell'imposta di **bollo di euro 16,00**.

### **RINUNCIA ALLA FREQUENZA DEL CORSO**

La rinuncia agli studi, successivamente all'avvenuta immatricolazione, deve essere manifestata con atto scritto in marca da bollo e comporta il pagamento del contributo per servizi amministrativi e di segreteria pari ad € 50,00;

### **FINALITA' E OBIETTIVI FORMATIVI**

I Corsi di formazione permanente hanno lo scopo di formare i professionisti certificati di 1° e 2° livello, ovvero laureati L22, laureati LM67 o ex Isef in raccordo con i servizi di medicina territoriale e con la medicina dello sport, ai fini della promozione della salute, nell'ambito della prevenzione primaria e del trattamento delle patologie croniche non trasmissibili sensibili all'esercizio fisico. Attraverso i corsi di formazione permanente, il professionista apprenderà il funzionamento del progetto regionale delle palestre territoriali, le modalità prescrittive e comunicative dei medici di medicina generale e dei medici specialisti in medicina dello sport, nonché acquisirà un algoritmo di lavoro, unico e valido a livello regionale, che ha lo scopo di standardizzare la valutazione, la prescrizione, la programmazione, la conduzione ed il monitoraggio dell'esercizio fisico volto alla promozione della salute in individui sani (I livello) ed in individui affetti da patologie croniche non trasmissibili sensibili all'esercizio fisico (II livello).

### **DESTINATARI DEL CORSO E REQUISITI DI AMMISSIONE**

Per l'ammissione ai corsi di formazione istituiti è richiesto il possesso dei seguenti requisiti generali:

- a) Laurea Quadriennale in Scienze Motorie, L33, L22, o ex ISEF per il corso di I° livello (**ALLEGATO 1**);
- b) Laurea in LM67 o equipollente, per il corso di II° livello (**ALLEGATO 2**).

Per i titoli di studio conseguiti all'estero è richiesto il riconoscimento di equipollenza ai sensi della vigente normativa in materia. Tale equipollenza dovrà risultare da idonea certificazione rilasciata dalle competenti autorità.

I candidati in possesso di un titolo di studio conseguito all'estero potranno iscriversi al Corso purché in regola con le vigenti prescrizioni ministeriali in materia di procedure per l'ingresso, il soggiorno e l'immatricolazione degli studenti richiedenti visto ai corsi della Formazione Superiore in Italia presso le istituzioni della Formazione Superiore.

Definitiva valutazione in ordine alla idoneità dei titoli stranieri ai soli fini dell'iscrizione al Corso è comunque rimessa al Consiglio del Corso.

### **STRUTTURA E CONTENUTI DEL PERCORSO FORMATIVO**

**Il Corso:**

#### **ALLEGATO 1 (I° livello)**

N. POSTI	50
REQUISITI DI ACCESSO	- Laurea Quadriennale in Scienze Motorie, L33, L22, o ex ISEF  -Titoli di studio conseguito all'estero: è richiesto il riconoscimento di equipollenza ai sensi della vigente normativa in materia. Tale equipollenza dovrà risultare da idonea certificazione

	rilasciata dalle competenti autorità. La/ll candidata/o è ammessa/o alla selezione con riserva qualora il provvedimento non sia ancora stato emesso ma sia stata avviata la relativa procedura.
ARTICOLAZIONE DEL CORSO	22 ORE COMPLESSIVE RIPARTITE COME DI SEGUITO: <ul style="list-style-type: none"> <li>• N. 20 ore di didattica a distanza</li> <li>• N. 2 ore di prova finale (obbligatoria)</li> </ul>
TITOLO RILASCIATO	Certificazione

### Modulo di insegnamento

Insegnamento in italiano	Insegnamento in inglese (informazione richiesta per i certificati ad uso estero):
1) Il progetto Palestre della Salute e Palestre Sicure	The Palestre della Salute and Palestre Sicure project
2) Igiene, prevenzione e sanità pubblica nel progetto Palestre della Salute	Hygiene, prevention and public health in the Palestre della Salute project
3) La medicina dello sport nel progetto Palestre della Salute	Sport medicine in the Palestre della Salute project
4) Linee guida inerenti a tempo di sedentarietà ed attività fisica spontanea per la prevenzione primaria delle patologie croniche non trasmissibili sensibili all'attività fisica	Guidelines relating to sedentary time and spontaneous physical activity for the primary prevention of chronic non-communicable diseases sensitive to physical activity
5) La prescrizione del medico di medicina generale e dello sport	The prescription of the general practitioner and sports medicine specialist.
6) L'anamnesi del cliente da parte professionista certificato di 1° livello	The client's medical history by a 1st level certified professional.
7) La valutazione del cliente da parte del professionista certificato di 1° livello	The evaluation of the client by the 1st level certified professional.
8) Il monitoraggio del cliente da parte del professionista certificato di 1° livello	Customer monitoring by the 1st level certified professional.
9) L'individuazione dei perimetri di programmazione	The identification of the programming perimeters.
10) Le linee guida internazionali per la prevenzione primaria delle patologie croniche non trasmissibili, sensibili all'esercizio fisico, attraverso l'esercizio fisico	International guidelines for the primary prevention of chronic non-communicable diseases, sensitive to exercise, through exercise

11) Scelta ed organizzazione dei contenuti dell'allenamento in base al profilo del cliente	Choice and organization of training content based on the client's profile
12) La progressione in base al profilo del cliente	The progression based on the customer profile

### Tabella delle attività formative

Insegnamento	SSD	CFU**	Ore di lezioni	Ore seminari	Ore Esercitaz./ laboratorio	Ore Didattica a distanza	Ore studio individuale	Tot. Ore*
1) Il progetto Palestre della Salute e Palestre Sicure	BIO/16	-	-	-	-	1	-	1
2) Igiene, prevenzione e sanità pubblica nel progetto Palestre della Salute	MED/42	-	-	-	-	2	-	2
3) La medicina dello sport nel progetto Palestre della Salute	MED/09	-	-	-	-	2	-	2
4) Linee guida inerenti a tempo di sedentarietà ed attività fisica spontanea per la prevenzione primaria delle patologie croniche non trasmissibili sensibili all'attività fisica	M-EDF/01	-	-	-	-	1	-	1

AII. A

5) La prescrizione del medico di medicina generale e dello sport	MED/09	-	-	-	-	1	-	1
6) L'anamnesi del cliente da parte professionista certificato di 1° livello	M-EDF/01	-	-	-	-	1	-	1
7) La valutazione del cliente da parte del professionista certificato di 1° livello	M-EDF/01	-	-	-	-	2	-	2
8) Il monitoraggio del cliente da parte del professionista certificato di 1° livello	M-EDF/01	-	-	-	-	2	-	2
9) L'individuazione dei perimetri di programmazione	M-EDF/01	-	-	-	-	2	-	2
10) Le linee guida internazionali per la prevenzione primaria delle patologie croniche non trasmissibili, sensibili all'esercizio fisico, attraverso l'esercizio fisico	MED/42 - MED/11	-	-	-	-	3	-	3
11) Scelta ed organizzazione dei contenuti dell'allenamento in base al profilo del cliente	M-EDF/01	-	-	-	-	1	-	1

**AII. A**

12) progressione in base al profilo del cliente	La M-EDF/01	-	-	-	-	2	-	2
Totale ore parziale		-	-	-	20	-	20	
Tirocinio-Stage							0	
Prova finale							2	
Totale ore							22	

**Corso di II livello:**

N. POSTI	50
REQUISITI DI ACCESSO	<p>- Laurea LM67 o equipollente.</p> <p>- Titoli di studio conseguito all'estero: è richiesto il riconoscimento di equipollenza ai sensi della vigente normativa in materia. Tale equipollenza dovrà risultare da idonea certificazione rilasciata dalle competenti autorità. La/Il candidata/o è ammessa/o alla selezione con riserva qualora il provvedimento non sia ancora stato emesso ma sia stata avviata la relativa procedura.</p>
ARTICOLAZIONE DEL CORSO	<p>62 ORE COMPLESSIVE RIPARTITE COME DI SEGUITO:</p> <p>A. N. 28 ore di didattica a distanza</p> <p>B. N. 32 ore di tirocinio in presenza</p> <p>C. N. 2 ore di prova finale (obbligatoria)</p>
TITOLO RILASCIATO	Certificazione

**Modulo di insegnamento**

Insegnamento in italiano	Insegnamento in inglese (informazione richiesta per i certificati ad uso estero):
1) Il progetto Palestre della Salute e Palestre Sicure	The Palestre della Salute and Palestre Sicure project

**AII. A**

2) Igiene, prevenzione e sanità pubblica nel progetto Palestre Sicure	Hygiene, prevention and public health in the Palestre Sicure project
3) La medicina dello sport nel progetto Palestre Sicure	Sport medicine in the Palestre Sicure project
4) Tempo di sedentarietà ed attività fisica: linee guida per la prevenzione delle NCCDs.	Sedentary time and physical activity: guidelines to prevent NCCDs.
5) La prescrizione del medico specialista in medicina dello sport	The prescription of the sports medicine specialist.
6) L'anamnesi del cliente da parte del professionista certificato di 2° livello	The client's medical history by a 2nd level certified professional.
7) La valutazione del cliente da parte del professionista certificato di 2° livello	The evaluation of the client by the 2nd level certified professional.
8) Il monitoraggio del cliente da parte del professionista certificato di 2° livello	Customer monitoring by the 2nd level certified professional.
9) L'individuazione dei perimetri di programmazione	The identification of the programming perimeters.
10) Linee guida internazionali inerenti alla pratica dell'esercizio fisico nell'individuo iperteso	International guidelines relating to the practice of physical exercise in hypertension
11) Linee guida internazionali inerenti alla pratica dell'esercizio fisico nell'individuo con diabete di tipo 2	International guidelines relating to the practice of physical exercise in type 2 diabetes
12) Le complicanze del diabete di tipo 2: come influiscono sulle caratteristiche del programma di esercizio fisico	Complications of type 2 diabetes: how they affect the characteristics of the exercise program
13) Scelta ed organizzazione dei contenuti dell'allenamento in base al profilo del cliente	Choice and organization of training content based on the client's profile
14) La progressione in base al profilo del cliente	The progression based on the customer profile
15) Le precauzioni da adottare per l'allenamento del diabetico di tipo 2	The precautions to be taken for training the type 2 diabetic

**Tabella attività formative**

## AII. A

Insegnamento	SSD	CFU**	Ore di lezioni	Ore seminari	Ore Esercitaz./ laboratorio	Ore Didattica a distanza	Ore studio individuale	Tot. Ore*
1) Il progetto Palestre della Salute e Palestre Sicure	MED/13	-	-	-	-	1	-	1
2) Igiene, prevenzione e sanità pubblica nel progetto Palestre Sicure	MED/42	-	-	-	-	2	-	2
3) La medicina dello sport nel progetto Palestre Sicure	MED/09	-	-	-	-	3	-	3
4) Tempo di sedentarietà ed attività fisica: linee guida per la prevenzione delle NCCDs.	MED/42 - M-EDF/01	-	-	-	-	2	-	2
5) La prescrizione del medico specialista in medicina dello sport	MED/09	-	-	-	-	1	-	1
6) L'anamnesi del cliente da parte del professionista certificato di 2° livello	M-EDF/01	-	-	-	-	1	-	1
7) La valutazione del cliente da parte del professionista certificato di 2° livello	M-EDF/01	-	-	-	-	2	-	2



AII. A

8) Il monitoraggio del cliente da parte del professionista certificato di 2° livello	M-EDF/01	-	-	-	-	2	-	2
9) L'individuazione dei perimetri di programmazione	M-EDF/01	-	-	-	-	2	-	2
10) Linee guida internazionali inerenti alla pratica dell'esercizio fisico nell'individuo iperteso	MED/11 - M-EDF/01	-	-	-	-	3	-	3
11) Linee guida internazionali inerenti alla pratica dell'esercizio fisico nell'individuo con diabete di tipo 2	MED/13 - M-EDF/01	-	-	-	-	4	-	4
12) Le complicanze del diabete di tipo 2: come influiscono sulle caratteristiche del programma di esercizio fisico	MED/13 - M-EDF/01	-	-	-	-	2	-	2
13) Scelta ed organizzazione dei contenuti dell'allenamento in base al profilo del cliente	M-EDF/01	-	-	-	-	1	-	1
14) La progressione in base al profilo del cliente	M-EDF/01	-	-	-	-	1	-	1

## AII. A

15)	Le precauzioni da adottare per l'allenamento del diabetico di tipo 2	M-EDF/01	-	-	-	-	1	-	1
Totale ore parziale			-	-	-	-	28	-	28
Tirocinio-Stage									32
Prova finale									2
Totale ore									62

### FREQUENZA

La frequenza delle attività formative è obbligatoria. Sono consentite assenze giustificate per il 10% del monte ore complessivamente previsto.

Il corsista che non assolva agli obblighi minimi di frequenza previsti dal Regolamento Didattico dei Corsi incorre d'ufficio in decadenza.

### PROVA FINALE

La verifica dei risultati dell'attività formativa avviene attraverso una prova finale consistente in una prova valutata con un giudizio di idoneità.

La data di svolgimento della prova finale è assunta quale data di conseguimento del titolo.

### RILASCIO ATTESTAZIONE IN ESITO

Al termine del percorso formativo, agli iscritti:

- che abbiano adempiuto agli obblighi di frequenza nella misura del 90% delle ore previste,
- che abbiano superato la prova di verifica finale,

sarà rilasciata dall'Università G. d'Annunzio di Chieti-Pescara apposita **ATTESTAZIONE DI FREQUENZA**.