

Programma d'esame di Allenamento integrato

Andrea Capobianco

andrea.capobi@gmail.com

Allenamento integrato: concetti generali

Concetto di integrazione

L'integrazione presuppone un atteggiamento integrativo

Integrazione = Costruzione di una totalità comune

Il modello integrato

Utilizzo pratico del modello integrato

Descrizione ed applicazione del modello integrato negli sport individuali

Descrizione ed applicazione del modello integrato negli sport di squadra

Esempio di modello integrato in uno sport di alto livello – Modello integrato nella pallacanestro

Libri di testo:

appunti del corso del prof Andrea Capobianco

Diventare coach Ed. Sipintegrazioni