

LA MEDICINA DELLO SPORT APPLICATA ALLE SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

PROGRAMMA

- Principi generali
- Fisiologia dell'esercizio fisico
- Allenamento e modificazioni organiche
- La visita d' idoneità
- Alimentazione e sport
- Attività sportiva nell'anziano
- Cenni di traumatologia sportiva

TESTI CONSIGLIATI

Fisiologia applicata allo sport, McArdle-Katch-Katch, Casa Editrice Ambrosiana