



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

*evolution*  
*programme*

CORSI INFORMATIVI “GRASSROOTS LIVELLO E” PER ASPIRANTI “ISTRUTTORE ATTIVITÀ DI BASE”,  
OPERANTI NELLE SCUOLE DI CALCIO

## GRASSROOTS LIVELLO “E” (ENTRY LEVEL) PROGRAMMA DIDATTICO CORSO INFORMATIVO “ISTRUTTORE ATTIVITA’ DI BASE”

**Organizzazione:** FIGC Settore Giovanile e Scolastico

**Durata:** 18 ore, che possono essere organizzati nelle seguenti modalità:

**Corsi in presenza:**

- 6 incontri di 3 ore ciascuno suddivisi in 2 unità di 90 minuti

**Corsi combinati OnLine e in Presenza:**

- 6 incontri della durata massima di 2 ore ciascuno OnLine, per la parte teorica/aula
- 2 incontri della durata di 3 ore ciascuno in presenza, per la parte pratica

**Rivolto a:** Tecnici privi di qualifica federale che operano nell’attività di base; a seconda delle realtà si possono ipotizzare iscrizioni con numero limitato di partecipanti per ogni società del Territorio al fine di garantire a tutte un’equa partecipazione.

**Periodo:** preferibilmente **Sabato mattina**

**Luogo:** preferibilmente presso i **Centri Federali Territoriali**, e/o, come prima alternativa, presso le Società riconosciute come Scuole Calcio d’Élite.

**Relatori:** Tecnici formatori Attività di Base SGS, Responsabili Tecnici CFT/AST, Psicologi SGS e CFT, Tecnici ed Esperti delle società Professionistiche, Esperti SGS

In particolare per il 4° incontro è previsto il supporto di tecnici delle società professionistiche del territorio

**Partecipazione:** obbligatoria (massimo 1h 30’ di assenza)

**Esame finale:** non previsto. È previsto solo un questionario al termine del corso senza valutazione

**Costi:** nessun costo previsto per i partecipanti

Rilascio di attestato di partecipazione

### **1 incontro (Aula/ONLINE)**

#### **1 parte – le norme del comunicato n. 1 relative all'attività di base:**

- Obiettivi e finalità del calcio di base (categorie piccoli amici, primi calci, pulcini ed esordienti)
- Modalità di gioco delle categorie di base.
- Regolamenti dei tornei organizzati dalla FIGC e dei tornei organizzati dalle Società
- Le opportunità di partecipazione delle ragazze nell'attività giovanile: deroghe e modalità di gioco nell'attività specificatamente femminile
- I progetti del Settore Giovanile e Scolastico all'interno della Scuola: opportunità per le Società Sportive

Interventi

#### **2 parte – il ruolo dell'allenatore nell'attività di base:**

- L'allenatore ideale nell'attività giovanile: dalla consapevolezza del ruolo allo sviluppo dei requisiti fondamentali
- Scuola Calcio come Agenzia Educativa: Gettare le fondamenta di un rapporto positivo con lo Sport. *Analisi del profilo e dei bisogni del giovane nelle diverse fasce d'età*

Interventi

### **2 incontro (Aula e Campo/ONLINE)**

(Partecipazione sia del tecnico di calcio che di calcio a 5)

#### **1 parte (aula) – Elementi base della seduta di allenamento:**

- Gli obiettivi calcistici: la tecnica e la tattica individuale
- Le competenze tattico-tecniche
- La classificazione dei mezzi di allenamento
- Le fasi della seduta di allenamento
- Le diverse tipologie di gioco (popolari, polivalenti, propedeutici al calcio, ecc.)
- Le attività per allenare la tattica e la tecnica nel calcio e nel calcio a 5.

interventi

#### **2 parte (campo) – Esercitazioni pratiche:**

- Attività e modalità didattiche per favorire il miglioramento tattico/tecnico del calcio e del calcio a 5

### **3 incontro (Aula/ONLINE)**

#### **1 parte – La Tutela dei Minori; La carta dei diritti dei bambini e dei doveri degli adulti:**

- La Tutela dei Minori
- Informare i genitori sulle differenze tra il calcio dei bambini, dei ragazzi e degli adulti (calcio ricreativo, educativo, agonistico)
- La sicurezza degli impianti sportivi
- Autoarbitraggio, fair-play, la gestione dei conflitti.

Interventi

## **2 parte – Le relazioni psicologiche nella scuola calcio:**

- La relazione allenatore - allievo
- Come creare una positiva relazione tra istruttori, genitori, dirigenti, allievi.
- Gli errori da evitare

Interventi

## **4 incontro (Aula e Campo/ONLINE)**

(Partecipazione sia del tecnico di calcio che di calcio a 5)

### **1 parte (aula) – Elementi base di una seduta di allenamento:**

- Dal duello 1 contro 1 nelle diverse forme alle situazioni di gioco semplici fino al 3 contro 3
- Le partite a tema
- La partita “libera”
- Il calcio a 5

Interventi

### **2 parte (campo) esercitazioni pratiche**

- Dal duello 1 contro 1 nelle diverse forme alle situazioni di gioco semplici fino al 3 contro 3
- Le partite a tema
- Il calcio a 5

Interventi

## **5° incontro (Aula/ONLINE)**

### **La tutela sanitaria**

- Norme relative alla tutela sanitaria per lo svolgimento dell'attività sportiva: le visite mediche per l'idoneità alla pratica sportiva
- Organizzazione sanitaria del club: norme che regolano l'attività e linee guida per gestione ed utilizzo del defibrillatore semiautomatico
- I Protocolli Covid-19 e la gestione dell'attività

## **6° incontro (Aula o Campo/ONLINE)**

- Tavola Rotonda esperienze a confronto: Il Programma di Sviluppo Territoriale e l'attività dei Club del territorio