



ATTIVITÀ FISICA ED ESERCIZIO NELL'ETÀ ANZIANA

**LUNEDÌ 12 LUGLIO
DALLE 15.00 ALLE 17.00**

**Esercizio e prevenzione delle patologie muscolo-scheletriche nel
lavoratore**

Dr. Stefano Gobbo

Università degli Studi di Padova

**Programmazione dell'esercizio nelle principali patologie croniche
dell'anziano**

Dr. Marco Bergamin

Università degli Studi di Padova

Allenamento di forza ad alta intensità nell'anziano: friend or foe?

Dott.ssa Tatiana Moro

Università degli Studi di Padova

Equilibrio e stabilità posturale

Prof.ssa Cristina Cortis/Dott. Andrea Fusco

Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale

Moderatore: Prof. Antonio Paoli

Università degli Studi di Padova

[Clicca QUI per l'accesso Teams Live](#)

Durante l'evento online verrà registrata la partecipazione degli studenti in tempo reale attraverso un link Microsoft Form da completare e inviare